1-09 · 1-2 기억과 주의
01 마음과 뇌 · 교재 p.12

2024년 10월 고3 학평 38번

2024년 10월 시행 · 전국연합학력평가

Memory often plays tricks. According to Mlodinow, we give "unwarranted importance to memories that are the most vivid and hence most available for retrieval—our memory makes it easy to remember the events that are unusual and striking not the many events that are normal and dull." The self-serving bias works because, as Trivers observes, "There are also many processes of memory that can be biased to produce welcome results. Memories are continually distorting in self-serving ways." A recent study argues that several forms of cognitive bias cause distortions in storing and retrieving memories. This, in turn, has a bearing on theories of agenda setting, priming, and framing, which argue that how people respond to the news is strongly influenced by what is most easily and readily accessible from their memories. But what if memories about news stories are faulty and distort, forget, or invent what was actually reported? In such cases, it may be _____ that primes, frames, and sets the agenda, not the original news stories.

1. 빈칸 추론 윗글의 빈칸에 들어갈 말로 가장 적절한 것은?

① the accuracy of the original reports
② the editorial choices of news organizations
③ the vividness of breaking headlines
④ the manipulation of memories in individual minds
⑤ the social pressure to agree with others

2. 내용 불일치 윗글의 내용과 일치하지 않는 것은?

① 사람들은 평범하고 지루한 사건을 특이한 사건보다 더 잘 기억한다.
② Trivers는 기억이 자기에게 유리한 방향으로 계속 왜곡된다고 보았다.
③ 한 연구는 인지 편향이 기억의 저장과 인출에 왜곡을 일으킨다고 주장한다.
④ 의제 설정 이론은 사람들이 기억에서 쉽게 떠올리는 것에 따라 뉴스에 반응한다고 본다.
⑤ 왜곡된 기억이 원래 뉴스보다 사람들의 반응에 더 큰 영향을 줄 수 있다.

2024학년도 수능 21번

2023년 11월 시행 · 대학수학능력시험

How you focus your attention plays a critical role in how you deal with stress. Scattered attention harms your ability to let go of stress, because even though your attention is scattered, it is narrowly focused, for you are able to fixate only on the stressful parts of your experience. When your attentional spotlight is widened, you can more easily let go of stress. You can put in perspective many more aspects of any situation and not get locked into one part that ties you down to superficial and anxiety-provoking levels of attention. A narrow focus heightens the stress level of each experience, but a widened focus turns down the stress level because you're better able to _____. One anxiety-provoking detail is less important than the bigger picture. It's like transforming yourself into a nonstick frying pan. You can still fry an egg, but the egg won't stick to the pan.

1. 빈칸 추론 윗글의 빈칸에 들어갈 말로 가장 적절한 것은?

① focus intensely on the most stressful detail
② put each situation into a broader perspective
③ avoid situations that cause anxiety
④ react more quickly to sudden changes
⑤ let others handle the difficult parts

2. 주장 윗글에서 필자가 주장하는 바로 가장 적절한 것은?

① 스트레스 상황에서는 한 가지 세부 사항에 집중해야 한다.
② 불안을 일으키는 경험은 가능한 한 피하는 것이 좋다.
③ 주의를 여러 곳에 흩어 놓으면 스트레스를 쉽게 떨쳐 낼 수 있다.
④ 스트레스를 줄이려면 주의의 초점을 넓혀 상황을 큰 그림 속에서 보아야 한다.
⑤ 스트레스를 관리하려면 규칙적인 생활 습관이 필요하다.

2026학년도 6월 모평 33번

2025년 6월 시행 · 한국교육과정평가원

When we narrow, we're ① redirecting all of our computing power to the handful of processes that matter. It's as if to help with our slow Wi-Fi, we disconnect our phone and tablet, just so that our video conference call won't lag. Narrowing also helps with goal attainment. It cuts out all of the other distractions and ② places the most important goal front and center. When we home in, we increase motivational intensity, ③ reinforcing that what's in front of us is what we should be after. For a brief moment, the trade-off can be worthwhile, but when we remain zoomed in for too long, we start to miss cues and signals. We get locked in on one path without being able to step back and ④ seeing a better route. When we're stuck narrowed in for too long, accidents go up and performance drops. We miss hearing alarms ⑤ that signal there's a problem elsewhere.

1. 어법 윗글의 밑줄 친 부분 중, 어법상 틀린 것은?

① ② ③ ④ ⑤

2. 제목 윗글의 제목으로 가장 적절한 것은?

① Why Multitasking Makes Us Smarter
② Slow Wi-Fi and the Future of Remote Work
③ Zooming In: Powerful Focus with a Hidden Cost
④ Never Lose Focus: The Secret of Safe Drivers
⑤ How Alarms Protect Us from Accidents

2024학년도 9월 모평 41~42번

2023년 9월 시행 · 한국교육과정평가원

One reason we think we forget most of what we learned in school is that we underestimate what we actually remember. Other times, we know we remember something, but we don't recognize that we learned it in school. Knowing where and when you learned something is usually called context information, and context is handled by different memory processes than memory for the content. Thus, it's quite possible to retain content without remembering the context. For example, if someone mentions a movie and you think to yourself that you heard it was terrible but can't remember where you heard that, you're recalling the content, but you've lost the context. Context information is frequently _____, and it's the source of a variety of memory illusions. For instance, people are unconvinced by a persuasive argument if it's written by someone who is not very credible (e.g., someone with a clear financial interest in the topic). But in time, readers' attitudes, on average, change in the direction of the persuasive argument. Why? Because readers are likely to remember the content of the argument but forget the source—someone who is not credible. If remembering the source of knowledge is difficult, you can see how it would be easy to conclude you don't remember much from school.

1. 빈칸 추론 윗글의 빈칸에 들어갈 말로 가장 적절한 것은?

① more vivid than content
② stored together with content
③ more persuasive than content
④ harder to lose than content
⑤ easier to forget than content

2. 요지 윗글의 요지로 가장 적절한 것은?

① 학교에서 배운 것을 잊는 이유는 수업 내용이 실생활과 무관하기 때문이다.
② 우리는 배운 내용은 기억하면서도 그 맥락을 잊기 때문에 학교에서 배운 것을 과소평가한다.
③ 출처가 믿기 어려운 주장은 시간이 지나도 설득력을 얻지 못한다.
④ 맥락 정보와 내용 정보는 같은 기억 과정에서 처리된다.
⑤ 영화에 대한 평가는 출처를 기억할 때 더 정확해진다.

정답 및 해설

1-09 **1.**④ **2.**① · 1-10 **1.**② **2.**④ · 1-11 **1.**④ **2.**③ · 1-12 **1.**⑤ **2.**②

1-09 · 2024년 10월 고3 학평 38번

1. ④ 기억이 왜곡·망각·날조된다면, 의제를 설정하고 틀을 짓는 것은 원래 뉴스가 아니라 개인의 마음속에서 조작된 기억일 수 있다.

2. ① Mlodinow에 따르면 기억은 평범하고 지루한 사건이 아니라 특이하고 인상적인 사건을 쉽게 떠올리게 한다.

1-10 · 2024학년도 수능 21번

1. ② 좁은 초점은 스트레스를 키우지만, 넓은 초점은 각 상황을 더 큰 관점 속에 놓게 해 스트레스를 낮춘다. 바로 뒤 '큰 그림' 문장이 근거다.

2. ④ 주의의 스포트라이트를 넓히면 스트레스를 더 쉽게 떨쳐 낼 수 있다는 주장이다. ③의 '흩어진 주의'는 오히려 스트레스를 해친다고 했다.

1-11 · 2026학년도 6월 모평 33번

1. ④ be able to step back and see에서 see는 step과 병렬을 이루는 동사원형이어야 한다. ④ seeing → see.

2. ③ 초점을 좁히면 목표 달성에 도움이 되지만, 너무 오래 좁혀 있으면 신호를 놓치고 사고가 늘어난다는 양면을 다룬다.

1-12 · 2024학년도 9월 모평 41~42번

1. ⑤ 맥락은 내용과 다른 기억 과정에서 처리되어 내용 없이 맥락만 잊는 일이 흔하다. 출처는 잊고 주장만 기억하는 예가 근거다.

2. ② 내용은 남고 '어디서 배웠는지'라는 맥락은 쉽게 잊히므로, 학교에서 배운 것을 거의 기억하지 못한다고 착각한다는 것이 요지다. ③은 글과 반대다.